Osteoporose früh erkennen.

Sichern Sie Ihre Mobilität
– bevor es zu einer ersten Fraktur kommt.



OrthoCoast

Für ein Leben in Bewegung.

Unsere Knochen sind stark – und doch verletzlich.

Liebe Patientinnen und Patienten,
unsere Knochen tragen uns ein Leben lang.
Doch mit zunehmendem Alter oder durch unterschiedliche Erkrankungen können sie an Stabilität verlieren.



Sprechen Sie mit Ihrem Haus- oder Facharzt.

Osteoporose macht oft lange keine Beschwerden.
Viele Menschen erfahren erst von dieser Erkrankung, wenn bereits ein Knochenbruch aufgetreten ist. Dabei können frühzeitige Untersuchungen helfen, genau das zu verhindern.

Wann kann eine Untersuchung sinnvoll sein?

Eine Abklärung der Knochengesundheit empfehlen wir besonders bei:

- **Frauen ab 60 / Männern ab 70 Jahren**
- **Knochenbruch ohne schweres Trauma**
- **Familiärer Vorbelastung**
- **Kortisontherapie, Größenverlust oder Rückenschmerzen**

Wenn Sie unsicher sind, ob eine Untersuchung sinnvoll ist, beraten Ihr Hausarzt, oder wir Sie gern.

Was ist eine Knochendichtemessung (DEXA)?

Die DEXA-Messung ist die anerkannte Methode zur Bestimmung der Knochendichte.
Sie wird von der **Weltgesundheitsorganisation (WHO)** und dem **Dachverband Osteologie (DVO)** empfohlen.
Die Untersuchung

- **dauert nur wenige Minuten**
- **ist schmerzfrei**
- **geht mit einer geringen Strahlenbelastung einher**

Kosten

Die Untersuchung kostet **54 Euro**. *Bitte beachten Sie: Unsere Praxis verfügt über keine DEXA-Abrechnungsgenehmigung gegenüber den gesetzlichen Krankenkassen.*

Was sollten Sie mitbringen?

- **Überweisung Ihres Haus- oder Facharztes**
- **Liste Ihrer Vorerkrankungen**
- **frühere Befunde, Entlassungsbriefe oder Knochendichtemessungen**
- **aktuelle Medikamentenliste**

Je vollständiger Ihre Unterlagen sind, desto genauer können wir Ihre persönliche Situation beurteilen.

Wie läuft die Untersuchung ab?

1. Vorbereitung
Sie erhalten vorab einen digitalen Fragebogen, den Sie bitte in Ruhe zu Hause ausfüllen. Ihre Angaben sind die wichtigste Grundlage, um Ihre persönliche Situation sicher einzuschätzen. Bei Bedarf unterstützen wir Sie dabei auch in der Praxis.

2. Untersuchung in der Praxis
Bei Ihrem Termin führen wir die notwendigen Untersuchungen durch

- Laboruntersuchungen
- Bewertung Ihres Sturzrisikos
- Knochendichtemessung (DEXA) und Röntgen, falls sinnvoll

3. Ihre persönliche Einschätzung
Auf Grundlage aller Ergebnisse erhalten Sie

- eine Einschätzung Ihres Knochenbruchrisikos
- Empfehlungen zur Behandlung oder Vorbeugung
- einen Arztbrief für Sie und Ihren weiterbehandelnden Arzt

MEHR ZUM THEMA OSTEOPOROSE ONLINE

Die Früherkennung von Osteoporose ist von großer Bedeutung – denn rechzeitig erkannt, bestehen gute Behandlungsmöglichkeiten.

› **www.orthocoast.de/dexa**

HIER KÖNNEN SIE ONLINE EINEN TERMIN VEREINBAREN

Gehen Sie jetzt den ersten Schritt, damit Ihre Knochen Sie noch lange durchs Leben tragen.

› **www.orthocoast.de/termin**

Über uns

Wir sind – als DVO-zertifiziertes Zentrum für Osteologie – Ihre Experten für ganzheitliche und interdisziplinäre Behandlungen. Alle Mitarbeitenden unserer Praxis bilden sich regelmäßig fort, um Ihnen jederzeit eine kompetente Betreuung basierend auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und Empfehlungen gewährleisten zu können.

Erweitert wird unser orthopädischer Blickwinkel um internistische Betrachtungen. Wir bieten Ihnen so einen ganzheitlichen diagnostischen und therapeutischen Rahmen.

OrthoCoast

Für ein Leben in Bewegung.

PD Dr. med. habil. Richard Kasch
Dr. med. Christoph Jährling
Björn Weidemann
Prof. Dr. med. habil. Hans-Christof Schober

Hufelandstraße 1
17438 Wolgast

Tel: 0 38 36 - 20 08 93
Fax: 0 38 36 - 232 97 64

www.orthocoast.de